



Martín Armenta

CONFERENCISTA

**NO VENGO A DAR RESPUESTAS.
VENGO A ABRIR CONVERSACIONES QUE IMPORTAN.**

contacto@martinarmenta.com

+57 300 811 1590

*Mis conferencias nacen
del encuentro humano.*

*De las preguntas que nadie suele
decir en voz alta.*

*De las emociones que muchas veces
aprendimos a esconder.*

Mientras otros espacios se concentran en hablar de éxito, de productividad o de resultados, yo construyo experiencias que permiten detenerse, reconocerse y reconstruirse desde un lugar más honesto y más humano.

Hablo desde mi propia experiencia de vida, desde mi vulnerabilidad consciente y desde años de reflexión sobre la fragilidad, el dolor, la identidad y la capacidad que tiene cualquier persona para volver a empezar.

Cada conferencia está pensada para generar algo más profundo que una simple inspiración momentánea y pasajera.

Busco abrir conversaciones internas, resignificar las heridas y transformar la manera en la que alguien se mira a sí mismo, incluso mucho tiempo después de que la conferencia haya terminado.

Martín Armenta

Es Magíster en Literatura de la Universitat de Barcelona; Comunicador Social -Periodista de la Universidad de Bogotá Jorge Tadeo Lozano, y Artista escénico egresado de Academia Charlot de la ciudad de Bogotá, entre otros estudios.

Es autor de tres novelas, un libro de cuentos y el libro ***El síndrome del pateador de penaltis***, en donde explora los arrepentimientos y las cargas que surgen de aquellas decisiones que no salieron como esperábamos.

También ha sido coguionista de la película *El Carro* y colaborador argumental de las películas *Ni te cases ni te embarques*; *Te busco*; y *Mi abuelo, mi papá y yo*, así como libretista de la comedia para televisión *La vida es un baile*.

Actor durante más de treinta y cinco años, tiempo en el cual ha participado en algunas de las producciones más renombradas de la televisión colombiana.

Director y productor de cine y televisión. Ha sido profesor de la Universidad Externado de Colombia y la UNAD.

Conferencista en temas de bienestar emocional y psicología humana aplicada a la vida real. A través de relatos personales y una reflexión profunda, crea experiencias que ayudan a las personas a reconciliarse con su historia, soltar la culpa y vivir con mayor conciencia y compasión. Su enfoque no es motivacional en el sentido tradicional, sino emocional y consciente. No ofrece recetas mágicas, sino un acompañamiento reflexivo que ayuda a las personas a mirarse con más honestidad y compasión.

Las conferencias

ESTAS CONFERENCIAS NO BUSCAN DAR
RESPUESTAS RÁPIDAS.

Y TAMPOCO DAN FÓRMULAS MÁGICAS.

GENERAN PREGUNTAS NECESARIAS Y, A
PARTIR DE ALLÍ, EMPIEZAN A GENERAR
CAMBIOS REALES.

1

El pateador de penaltis

DECIDIR, FALLAR, Y VOLVER A INTENTARLO

Una conferencia emocional y reveladora que aborda uno de los dolores más silenciosos del ser humano: el arrepentimiento.

A través de historias reales, vulnerabilidad honesta y comprensión emocional, esta experiencia invita al público a dejar de verse como “el que se equivocó” y empezar a mirarse como alguien que hizo lo mejor que pudo con lo que sabía en ese momento.

La charla guía a los asistentes por un viaje emocional que va desde la culpa y la vergüenza, hasta una comprensión más compasiva del yo del pasado. Se desmonta la idea de que “debimos haber sabido más” y se abre espacio a una mirada más justa; la de que cada versión de nosotros tomó decisiones con el nivel de conciencia, miedo y esperanza que tenía en ese momento.

No es una invitación a justificar los errores, sino a dejar de convertirlos en identidad. El resultado es una experiencia que libera, humaniza y devuelve la dignidad personal.

Duración

45 a 60 minutos
(con posibilidad de conversatorio posterior)

Modalidad

Presencial

Cobertura

Bogotá, resto de Colombia e internacional

Requerimientos técnicos

Micrófono inalámbrico de diadema · Recinto cerrado, libre de distracciones · Proyector conectado al sonido de la sala · Tarima (ideal, aunque no indispensable)

Inversión

Inversión personalizada según ciudad, formato y necesidad — cada propuesta se construye a la medida de tu organización

Públicos ideales

- **Empresas y organizaciones**

- Equipos en contextos de alta exigencia, liderazgo, toma de decisiones, cultura del error y bienestar emocional.
- Favorece una relación más saludable con el error, fortalece la confianza personal y aporta a culturas laborales más humanas y resilientes.

- **Espacios culturales y festivales**

- Funciona como una experiencia escénica íntima que conecta profundamente con públicos diversos desde la emoción, la reflexión y la humanidad compartida.

- **Eventos de bienestar y salud emocional**

- Aporta una mirada cercana, no clínica, sobre la culpa, la vergüenza, la identidad y la reconciliación personal.

Resultados que se lleva el público

- **Al finalizar la experiencia, los asistentes:**
 - Recuperan la confianza para tomar decisiones presentes sin vivir paralizados por el miedo a equivocarse.
 - Diferencian entre “cometí un error” y “soy un error”.
 - Comprenden por qué la vergüenza prolonga el sufrimiento más que el hecho en sí.
 - Aprenden a cuestionar la narrativa mental que idealiza la vida que “pudo haber sido”.
 - Desarrollan una mirada más compasiva hacia sus decisiones pasadas.
 - Se sienten emocionalmente acompañados en experiencias que creían vivir en soledad.

La casa que ya no existe

PÉRDIDA, IDENTIDAD Y RECONSTRUCCIÓN PERSONAL

Hay momentos en la vida en los que nos sentimos lejos de nuestra casa, de nuestra tierra.

No solo cuando nos hemos ido a otro lugar, sino también cuando sentimos que algo ha cambiado dentro de nosotros.

Esta es una conferencia sobre pertenencia, adaptación y humanidad, porque no siempre estamos lejos de casa por geografía.

Esta conferencia acompaña a quienes atraviesan procesos de cambio, transición, diversidad o transformación; y a las organizaciones que quieren cuidar a esas personas mientras avanzan.

No habla de la adaptación como una exigencia, sino como un proceso humano.

La conferencia puede presentarse en formato de 45 a 75 minutos, con posibilidad de un conversatorio posterior con el público.

Duración

45 a 60 minutos
(con posibilidad de conversatorio posterior)

Modalidad

Presencial

Cobertura

Bogotá, resto de Colombia e internacional

Requerimientos técnicos

Micrófono inalámbrico de diadema · Recinto cerrado, libre de distracciones · Proyector conectado al sonido de la sala · Tarima (ideal, aunque no indispensable)

Inversión

Inversión personalizada según ciudad, formato y necesidad — cada propuesta se construye a la medida de tu organización

Públicos ideales

- **Empresas y organizaciones**

- Valiosa en contextos donde las personas atraviesan movimientos internos importantes como nuevos roles, reestructuraciones o entornos con personas de distintas regiones y países.
- Muchas personas llegan a una empresa sintiéndose, en algún nivel, fuera de lugar, ya sea por un cambio de ciudad, de país, de rol, de etapa vital o incluso de cultura organizacional, y esta conferencia habla de eso sin victimismo, pero con mucha verdad.

- **Espacios culturales y festivales**

- Una experiencia profundamente íntima que conecta con temas como el desarraigo, la pérdida y la búsqueda de sentido.
- Invita al público a reconocerse en su propia historia, generando una conexión emocional honesta, silenciosa y duradera.

- **Eventos de bienestar y salud emocional**

- Permite que las personas comprendan que no siempre se trata de “volver a ser quienes éramos”, sino de aprender a habitar quienes somos ahora.

Resultados que se lleva el público

- **Al finalizar la experiencia, los asistentes:**

- Reconocen y validan las emociones asociadas a haber dejado un lugar, una vida o una versión de sí mismos atrás.
- Comprenden que la sensación de no pertenecer del todo es una experiencia compartida, al reconocerse en historias similares dentro del grupo.
- Resignifican el proceso migratorio como una transformación, no sólo como una pérdida.
- Encuentran nuevas formas de construir sentido y arraigo, incluso en contextos que aún sienten ajenos.
- Fortalecen su identidad integrando lo que fueron con lo que están siendo en el presente.
- Se permiten soltar la comparación constante con la vida que dejaron, abriendo espacio a nuevas posibilidades.
- Recuperan una sensación de dirección interna, aun en medio de la incertidumbre propia del cambio.

Propuesta y filosofía

NO ENSEÑO CÓMO VIVIR.
ACOMPAAÑO A COMPRENDER LO VIVIDO.

Creo que las personas no necesitan más instrucciones sobre cómo vivir, sino comprender lo que ya han vivido.

Por eso, trabajo donde otros enfoques suelen detenerse. En el impacto humano de equivocarse, de perder, de cambiar o de empezar de nuevo.

Creo que el error cometido no es el problema, sino lo que hacemos con él después; y creo que una conferencia no debería ser solo una inspiración momentánea, fugaz, sino un espacio donde alguien pueda reconocerse para siempre sin sentirse juzgado.

Por esa razón, mis conferencias no son clases ni espectáculos. Son espacios en donde los asistentes se encuentran con su propia historia y se reconcilian con ella.

En estas —a través de la narrativa, el silencio y la reflexión—, se abre un proceso interno donde cada persona puede comprender sus acciones y resignificarlas para volver a actuar con más conciencia; porque al final, no se trata de salir motivado, sino de salir distinto.

¡Hablemos!

Si alguna de estas conferencias resuena con lo que tu equipo necesita vivir, el siguiente paso es simple:

Escíbeme, cuéntame sobre tu evento y, en menos de 48 horas, te responderé con disponibilidad y una propuesta a tu medida.

contacto@martinarmenta.com



+57 300 811 1590



martinarmenta.com

Soy un conferencista que convierte la experiencia humana en comprensión, aceptación y dignidad.